

5 Tage PROGRAMM: CLEAN AND FREE die sanfte Suchtbefreiung

Zeit	1. Tag	2. TAG	3. TAG	4. TAG	5. TAG
08.30 - 09.30	HRV-Messung Entzugsstatus	HRV-Messung Entzugsstatus	HRV-Messung Entzugsstatus	HRV-Messung Entzugsstatus	HRV-Messung Entzugsstatus
09.30 - 10.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
10.00 - 10.30	<i>Detox & CES Stimulation</i>	<i>Detox & CES Stimulation</i>	<i>Detox & CES Stimulation</i>	<i>Detox & CES Stimulation</i>	<i>Detox & CES Stimulation</i>
11.00 - 11.30	Hochfrequenz - Akupunktur	Hochfrequenz - Akupunktur	Hochfrequenz - Akupunktur	Hochfrequenz - Akupunktur	Hochfrequenz - Akupunktur
11.30 - 12.00	Hight-frequency Meditation	Hight-frequency Meditation	Hight-frequency Meditation	Hight-frequency Meditation	Hight-frequency Meditation
12.00 - 13.00	SPA Sauna/Jacuzzi/Pool	SPA Sauna/Jacuzzi/Pool	SPA Sauna/Jacuzzi/Pool	SPA Sauna/Jacuzzi/Pool	SPA Sauna/Jacuzzi/Pool
13.00 -14.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
14.00 - 15.00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
15.00 - 16.00	Mental Coaching Suchtbefreiung	Mental Coaching Suchtbefreiung	Mental Coaching Suchtbefreiung	Mental Coaching Suchtbefreiung	Mental Coaching Suchtbefreiung
16.00 - 17.00	Mental Coaching Suchtbefreiung	Massage	Mental Coaching Suchtbefreiung	Massage	Mental Coaching Suchtbefreiung
17.00 - 18.00	SPA Sauna/Jacuzzi/Pool	SPA Sauna/Jacuzzi/Pool	SPA Sauna/Jacuzzi/Pool	SPA Sauna/Jacuzzi/Pool	SPA Sauna/Jacuzzi/Pool
18.00 - 18.30	Hochfrequenz - Akupunktur	Hochfrequenz - Akupunktur	Hochfrequenz - Akupunktur	Hochfrequenz - Akupunktur	Hochfrequenz - Akupunktur
18.30 - 19.00	<i>Detox & CES Stimulation</i>	<i>Detox & CES Stimulation</i>	<i>Detox & CES Stimulation</i>	<i>Detox & CES Stimulation</i>	<i>Detox & CES Stimulation</i>
19.00 - 19.30	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
19.30 - 20.00	Hight-frequency Meditation	Hight-frequency Meditation	Hight-frequency Meditation	Hight-frequency Meditation	Hight-frequency Meditation